



新年のご挨拶

社会福祉法人 河内四つ葉会
濱 雅江

新年明けましておめでとうございます。昨年の一周年創刊号に続き、本号を発行できました。これはグーフォ・かわちを支援して頂いているボランティアの皆様はじめ、ご父兄の皆様、地域の関係各位の深い理解の賜物と感謝申上げます。

二年目を迎えた利用者の皆さんも仲間意識や笑い声、助け合いと共に、作業の意欲と努力は目をみはる思いです。楽しみにしている昼食も、本人達の意見を取り入れた献立で、バラエティに富んだ手作りの食事に満足している様子を見て、自前での給食の提供でよかつたと思っております。

今、自立支援法についての抜本的な見直しを検討するとした施策の中で「障害者福祉基盤の充実を図る」とされております。このことを受けて、福祉サービスについては「障害者が地域で安心して暮らせる社会の実現にむけて、地域の受け皿作りや利用者の立場に立つて簡素で解りやすい制度体系を目指す」との報告書を見るとき、当法人も保護者と共に、本人達が将来、明るく幸せな日々が暮らされることへの法制度を望めるよう努力しなければと考えます。今後共、グーフォ・かわちの御支援を宜しくお願い申上げます。

明けましておめでとうございます。昨年も又、地域の方々、ボランティアの方々、関係機関の皆様、そして保護者の皆様に支えられていた事に心より感謝申上げます。おかげ様で私達職員一同、それぞれの立場、又、厳しい状況の中「質の良い支援を」と精一杯頑張ってこられた様に思います。

利用者さん「それぞれの自立」に向けての取り組みは、個別支援計画を中心に行われています。計画が計画倒れにならないように、「計画の目標を頭においての日常の支援と毎日の記録」。これは支援者の地道な努力の積み重ねと職員同士のチームワークを大切にする事も育てました。次に、支援を受ける側と支援者の双方が頭を寄せ合って、「支援の経過の確認とチェックをし、新たな支援につなげていくモニタリング」をしっかりと行うことです。このモニタリングを通して、「利用者を中心に支援する在り方」を事業者側の支援と家庭としての支援の考え方との交換、交流ができ、その上で一つの方向に向かっていくことの確認ができます。モニタリング後、双方の支援を見ていると、明らかにプラスの方向で双方が影響し合っている事を実感いたします。

この事は、今後利用者「それぞれの自立」を目指し、事業者と保護者が車の両輪となつて支援していく基礎になつていて違いないと思っています。

さて、グーフォ・かわちも一年目を迎え、支援の充実を計ると同時に、新法である障害者自立支援法への移行に向けて、中・長期計画を見据えた中で考えてゆかねばなりません。利用者の方々のニーズ、保護者のニーズを受け止め、整理し、新法をどのように活用していくべきか、関係機関の協力も得て、考えていきたいと思います。

ぐーふおだより

編集・発行
社会福祉法人
河内四つ葉会
グーフォ・かわち

〒329-1105
栃木県宇都宮市
中岡本町3178-3
TEL028(673)0002
FAX028(671)0785



新年のご挨拶

グーフォ・かわち施設長
峰 寛子



グーフォ・かわち 保護者会より

新年号発行にあたり、保護者代表としてご挨拶申し上げます。

新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、希望に満ちた新しい年をお迎えされたことと存じます。本年も昨年同様、保護者会活動に安心と期待がもてるよう、成果を挙げて参りたいと存じますので、ご協力の程宜しくお願ひ申し上げます。

さて、十八年六月一日開所後、今年は3年目に突入するわけですが、利用者自立に向けた、これからどのような施策を立てなければならぬか、不安を持たれておられる皆様の切実な要望が実現できるよう取り組んでいかなければなりません。

共同生活介護（ケアホーム）の活用と必要性について、保護者の立場としては避けては通れない現実的な問題です。

事業所及び関係機関のお力添えをお願いしつつ、二十年度事業計画の活動と併行して進めて参りたい。皆様の更なるご支援とご協力を賜りたくお願ひ申し上げます。

最後に皆様のご健康とご多幸を心からお祈り申し上げます。

平成二十年一月

グーフォ・かわち保護者会会長

野口 正

大掃除・親睦会 お疲れ様でした

清掃作業、出席者23名の方、ご協力ありがとうございました。利用者の皆さんが、新たな気持ちで新年を迎えることができました。よい環境の下で、気持ちよく作業に従事できることはとても素晴らしいことです。

また、午後は18名の方が、食事会に参加下さいましてありがとうございました。会食の中で出た、皆様からのご要望につきましては、今後の活動に反映させて頂きます。



編集後記

昨年は思いもかけず、文化祭と記念式典アトラクションの大きな舞台を全員で2回踏ませていただきました。その度に職員のドキドキの様子と対照的な利用者の皆さんのが落ち着きのある楽しそうな姿に勇気をもらいました。気どることなど考えず、ひとりひとりが自分らしく表現できる喜び、それが見ている方に伝わる時、すばらしい舞台になることを学んだ経験もありました。

今年も皆さんと色々な体験を共にする中で、職員もまた色々学んでいきたいと思っております。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

(三 谷)

お知らせ グーフォの19年度年間行事

*調理実習 2月19日(火)
(宇都宮市河内中央公民館 調理室)

*年度まとめの会
3月27日(木)
(作業場)



パン

パングループは一昨年から引き続き参加させていただいている釜井台秋祭り、釜井台幼稚園バザー、障害者文化祭のほかに、宇都宮市との合併により、9月に宇都宮ふれあい文化祭、11月に宇都宮市福祉の祭典、12月に河内地区ふれあいまつりでのパン販売等、地域行事への参加が増え、河内地区だけではなく、宇都宮市の多くの方々にもグーフォのパンを知っていただくことができました。地域行事への出店により、製造数やペースの上昇を図ることのみでなく、利用者一人ひとりの販売に対する姿勢も積極的になってきており、「いらっしゃいませ」「ありがとうございました」の声が飛び交うようになってきました。今年も積極的に行事に参加し、グーフォのパンをより多くの方に知りたいと思います。

**各授産報告**

フラダンス
にも
飛び入り参加

園芸

園芸グループは新たに高橋職員が加わりさらに元気が増し、力をあわせて農園芸作業を行っています。昨年より宇都宮市のユニオン通り商店街に花のプランターを置かせていただくことになり、月に2回お花の手入れに取り組んでいます。昨年6月にベゴニア、10月にパンジー・ビオラの花と、季節に合わせて植え替えました。今年もきれいな花を維持できるよう、そして皆さんに喜んでいただけるよう丁寧に手入れをしていくのが目標です。

野菜は1年目の経験を活かして、ボランティアさんとの協力を頂きながら、生産を徐々に増やしてきました。今年も無農薬を目指して美味しい野菜をお届けします。

受注

受注グループでは、メンバー全員が力をあわせて作業に取り組んでいます。他のグループとは異なり、作業内容については年間を通してあまり変化はありませんが、日々「正確」かつ「丁寧」を目標に取り組んでいます。個々の能力に合わせて作業を分担し、協同して作業にあたっています。作業の合間にレベルアップを目指して、新たな工程の練習や挑戦もあわせておこなっています。作業は去年より今年、昨日より今日と経験を重ねるごとに手際がよくなっています。また、施設内だけではなく、近隣の公園や遊歩道の清掃も行っており、今後も地域住民の立場からも続けていきたいと考えています。

織物 手おり製品 好評販売中です！

保護者のみなさんにお手伝いをいただいて作った製品は「宇都宮市市ふれあい文化祭」「障害者文化祭」「宇都宮市福祉の祭典」「河内地区ふれあい事業」などの行事で販売されました。特に最近の織が綺麗になり、優しく素敵なお手作り小物として好評です。

バッグ・巾着
携帯ケース
マフラー
猫のぬいぐるみ
など

保護者の方がボランティアで
さをりの製品を作つてください
ました。

**食べることは生活の基本**

有光祐子管理栄養士へのインタビュー

AQ 「食べる」とは生活の基礎です。
Q いつも献立を立てる時に気をつけている点ですか？
A 本号より、毎回、施設内で高い専門性を持つ職員への調理法や味付けの工夫で献立が単調にならないように、5に手作り、そして第8にカルシウムを摂るために牛乳を取り入れるです。特に野菜を多く取るというのは家庭でも意外に難しい事だと主婦の立場でも思うことなので6種類は必ず入れるように心がけています。

AQ 調理に関してはどうですか。
Q 月に一回、給食会議があり利用者さんが交代で出て、直接色々お話しを聞けるのですが、給食がとても楽しみたまく基本は温かい物は温かいうちに、冷たい物は、冷たいうちにということがあります。もちろんこれは衛生的な面もふくめてでもあり、食べる直前にお出しできるような工夫を調理担当の職員にもお願いしています。

AQ 皆さんの給食への反応はどうですか？
Q 最後に皆さんに一言どうぞ。
A まずは手洗いや器具の消毒を基本とした衛生面の安全管理には気をつけています。そしておいしく食べていて、直接色々お話しを聞けるのですが、給食がとても楽しみたまく基本は温かい物は温かいうちに、冷たい物は、冷たいうちにといふことがあります。もちろんこれは衛生的な面もふくめてでもあり、食べる直前にお出しできるような工夫を調理担当の職員にもお願いしています。

つとも、それの食生活についてもお話ししてください。
また、給食で食べたい献立があつたり、量について希
望があるときはいつでも遠慮なく申し出してください。
（特にジユースをお茶にするなど）の握り方を工夫す
ると良いのではないかと考えます。

♪グーフォかわち トピックス 最近の行事から♪

11月9日 障害者文化祭「カルフルとちぎ」に引き続き

12月13日
栃木県知的障害者育成会設立50周年記念式典
アトラクション参加

去る11月9日(金)10日(土)、今年も栃木県障害者文化祭「カルフルとちぎ」に全員で参加しました。

9日(金)は舞台発表は音楽クラブで練習してきたハンドベルと打楽器の演奏でした。曲目はみんなの大好きな「ミッキーマウスマーチ」とモーツアルトの名曲「おもちゃのシンフォニー」。おもちゃのシンフォニーでは打楽器に混じっておもちゃも登場する楽しい演奏を行いました。音楽の後は衣装の早替りに行ってフラダンス「パリイシェル」。昨年の文化祭でハンドベルの演奏を行ったなじみのある曲でした。少し速い動きで難しかったのですが、楽しく踊ることができました。

10日(土)はパン工房の手作りパンの販売とさをり製品の販売をおこない、パンはお昼を待たず好評のうちに完売しました。

この障害者文化祭の舞台発表を見て、栃木県知的障害者育成会の方からお誘いを受け、12月13日(木)栃木県知的障害者育成会の50周年記念式典のアトラクションに参加させていただきました。

50周年記念式典は栃木県教育会館大ホールで行われ、グーフォのメンバーは大きな舞台でそれぞれが楽しみながら音楽とフラダンスを発表することができました。

**ホワイトタイガーに会えたよ!! 東武動物公園
(親子レクリエーション)**

10月12日、埼玉県にある「東武動物公園」に行きました。バスの中では歌を唄ったり、ピンゴゲームやクイズをやって親子一緒に盛り上がりました。現地に到着し、集合写真を撮った後は親子やグループに分かれて自由行動。珍しい白いトラをはじめたくさんの動物を見たり、触れたり、汽車や観覧車など楽しいアトラクションで遊んだり、それぞれが思い思いで楽しい時間を過ごしました。天候にも恵まれ、皆の笑顔がたくさん見られた素敵な一日でした。

**ヨイショ!! おもちつき
(地域ふれあい事業に参加)**

12月16日宇都宮市社会福祉協議会河内支部主催の第一回地域ふれあい事業に参加し、多くの利用者さんがおもちつきの体験をし、来年の幸福を願いながら年の瀬の季節感に浸りました。今回も模擬店にも出店。パン・野菜・さをり製品の販売も行い、好評をいただきました。

アトラクションでは、フラダンスクラブでお世話になっている先生方のダンスを見て、一緒に体を動かしながら楽しみました。



ミニ縁日(8月誕生会より)

みんなで作ったケーキは最高!!(クリスマス会)

グーフォで迎えた2回目のクリスマス会は、何でもみんなで作ろうと盛り上がりました。まずはゲームをしながらクリスマスツリーを飾り、その後はケーキ作り。ケーキ作りでは普段作業の時よりも皆の表情が真剣?!どのケーキも美味しそうにでき、味も最高でした。

最後はサンタがどこから来るのか?とわくわく・・・。思わぬ窓からプレゼントを持って入ってきてびっくり!!また来年もきてね!

**今年もよい年になりますように(初詣・ボウリング大会)**

新年明けて、1月7日、初出勤日は「安住神社」への初詣、「雅秀殿」にて中華のランチ、午後は「インターパーク・プラスワン」でのボウリング大会を開催いたしました。

初出勤日の恒例行事となりつつある初詣! 安住神社の黄金の狛犬や鏡餅の大きさには何度もびっくり! 皆さんはそれどころか願い事をしたのでしょうか?

ボウリングは2回目でしたが慣れ手つきでストライク・スペアなどが出ていました。1~3位、ブービー賞に景品も出て新年から盛り上がりました。