

グーフォ・かわち 保護者会より

今年も宜しくお願いします。
 現役員6名の協力のもと、2年目を終えようとしています。役員チームワークも良く、スムーズに活動を進めることが出来ました。
 26年度の事業は、新たな試みの「宿泊訓練」を含め、無事に終了することが出来ました。これもひとえに、地域の皆様や職員の皆様、そしてご協力頂いた保護者会の会員の日頃の協力と熱意のおかげと感謝申し上げます。
 27年度は新役員に代わりますが、変わらぬご協力を宜しくお願いします。
 また、利用者さんの為の「グループホーム」も早急の実現出来ることを願っています。その為には、保護者が連携して全面的に協力していきたいと思えます。昨年11月に行われた「宿泊訓練」の時に、利用者さんの楽しそうな笑顔と明るさにとっても感動しました。これも良い職場環境と仲間にも恵まれているからだ改めて感謝しています。今後も利用者さん達の心身ともに健康で楽しい毎日が送れることを願っています。
 最後になりましたが、グーフォかわちの益々の繁栄と皆様方のご健康・ご多幸をお祈り申し上げます。

グーフォ・かわち 保護者会会長
 小池 由美子

編集後記

「グーフォ・かわち」がこの地に開所して早9年。来年度は10年目の節目を迎えます。「光陰矢の如し」まさしく、その言葉がぴったりな月日の流れでした。
 これまでのグーフォの「あゆみ」を振り返ると、利用者支援や作業支援等は試行錯誤の歴史であり、開所当時からいる者にとっては激動の月日でもありました。様々なことが走馬灯のように頭の中を駆け巡り、感慨深いものとなっています。
 卵から孵化したてで、よちよち歩きだった「ヒヨコ」が、峰寛子施設長のもとで成長し続け、9年を経て成鳥の「ふくろう」になりました。その成長のかじ取りをしてきた峰施設長が、今年度で退任されます。施設の設立や基礎作りに奔走するなど、長年の功績に改めて感謝の意を表したいと思えます。
 10年目の節目は、渡辺みゆき新施設長のもとでのスタートとなります。初代の峰施設長が築いてきた「利用者主体」の精神を引き継いで、更なる成長・飛躍を遂げていきたいものです。
 職員一同、10年経つ今だからこそ、「初心」や「利用者主体」の姿勢を再確認しながら、協力して下さる皆さんと一緒に「新たな歴史」を刻んでいきたいと思えます。
 新体制となる「グーフォ・かわち」ですが、変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。(高月)

新製品紹介コーナー



大人気の焼きドーナツは、「バターたっぷり」&「濃厚」でしっとりしています。
 ◎プレーン:130円
 ◎さつま芋、レーズン、紅茶、チョコ:150円

ブレスレットやアームバンドに加え、かわいい「いちご」のストラップとキーホルダーが新製品としてオススメです。
 1個100円から500円程度とお求めやすい価格となっています!!



ぐーふおだより



編集・発行
 社会福祉法人
 河内四つ葉会
 グーフォ・かわち

〒329-1105
 栃木県宇都宮市
 中岡本町3178-3
 TEL 028(673)0002
 FAX 028(671) 0785

社会福祉法人としての使命

理事長 濱 雅江

福祉の制度の転換期に、社会福祉法人としての役割を問われている昨今、地域での福祉ニーズをとらえ、共生社会を構築することが使命と想っています。

法人設立時の理念と共に、その在り方を再認識し、取り組みを発信していくことが必要であると考えております。

「グーフォ・かわち」も障害者支援事業所として、利用者の豊かな暮らしを支える為に、利用者や家族、支援者、地域の人々との関係性を保ちながら取り組んで参ります。

福祉制度も地域移行に向けて、高齢化や重度障害者に対するサービス内容も拡大しつつあります。二十六年四月から本格的に相談支援業務の重要性が問われ、グーフォかわちでも相談支援事業所「グーフォ」を開設致しました。障害者の特性に応じた支援や福祉サービスを組み合わせて、地域生活が豊かになるよう「コーディネート」が必要不可欠であると考えております。

河内四つ葉会も設立十年を目前に、保護者の皆様をはじめ、地域の皆様、関係各位の温かいご支援を心よりお願い申し上げます。



「一生懸命に生きる」に支えられて

施設長 峰 寛子

これまで「グーフォかわち」に携わってこられたことを幸せに思います。理事長、事務長をはじめ職員の皆様、グーフォを共に育てた元職員、保護者、ボランティア、地域の皆様、関係諸機関と多くの方々のご理解と支えがあったからこそと、改めて心より感謝申し上げます。そして、利用者さんの「一生懸命に生きる」ことに支えられた9年間でした。

施設を訪れた方々から、「皆が作業に参加していて、静かで一生懸命」「明るい雰囲気を感じる」と聞きます。嬉しく思います。言葉は嘘をつきませんが、「感じる」ことは嘘は無いからです。皆明るく毎日通ってくるのが楽しい場所。いつまでもそんな場所であってほしいと願っています。

能力は様々な活動に参加することで引き出されます。グーフォの作業には様々な「治具」があります。利用者さんがそれぞれの力で役割を担って作業に参加出来るように考えたものです。出来ないことを出来るように、苦手なことをやりやすいように。自分の出来ることに真剣に取り組んでいる表情は引き締まっていて実に「カッコイイ」のです。

自治会活動はリーダーを育て、「自分達のこと」は自分達で考え行動する。仲間を意識して人と人との関わりを学んでいく場としてあります。ここには真剣に考え合う姿があります。また、彼らの持つ感性は素晴らしい、絵画や織物ではその色使いで私達を魅了し、クラブ活動では自由に実に楽しそうな表情があります。

これからも、それぞれが持つ力が発揮され、楽しく生き生きと生活出来るよう、より良い環境作りを行っていくこと。多くの一人一人に彼らがそれぞれに「一生懸命に生きていく」ことを知ってもらいたい。精一杯生きようとするエネルギーが共生社会へのメッセージとして広がることを願っております。

各 授 産 報 告



農園芸

二十六年度はお花・野菜・ブルーベリー等の農作物を中心に、今まで培った経験・知識を活かして、より計画的・効率的に農作業を実施する事ができました。

収穫した農作物はイベント等での販売や給食の食材等になることで、利用者さんのモチベーションアップや、保護者の皆様、地域の方々から美味しいと好評でした。

農作業の生産性が上がった一つに、利用者さんの作業スキルアップが注目されます。年々、個人のペースに合わせてお花の水やり・野菜の種まき・ブルーベリーの収穫等、着実に腕を磨いてきました。今後も利用者さんが見つめている可能性を信じ、できる限り引き出せるよう支援していきたいと思ひます。

最後に「グーフォ・かわち」が開所されて今年で十年目に入り、地元地域の方々にも農作業を通してグーフォの事を知ってもらえるようになってきました。今後は引き続き地域の方々のご協力を得ながら、グーフォからも地域へ貢献できるよう努めてまいりたいと思ひます。(草柳)



パン

二十六年度は新メンバーの加藤隆史さんが仲間に加わり、利用者七名、職員三名で協力して毎日楽しくパン作業に取り組んでいます。

今年度の作業の特徴としては、十月に開催された「ねんりんピック栃木2014」という、全国規模のイベントに焼き菓子等の販売で、間接的ではありますが参加したことです。とちぎセルブセンターが主催となった「クッキープロジェクト」の一員として、他の十一施設と協力して製品を作製しました。今まで経験の無い数である七五〇袋の大量受注により、忙しい日々が続きましたが、「やりきった」という達成感を感じることが出来ました。今回、他施設と協働した経験をともに、今後の作業や新製品の開発に活かしていきたいと思ひます。

昨年度から焼き菓子に力を入れている中で、二十六年十月から東北自動車道「上河内サーブエリア上り線」の売店にて、クッキーやラスクの販売を開始しました。栃木のレモン牛乳の効果か、レモンラスクが人気です。いつも忙しいパン工房ですが、これからも「おいしい・安全」を大切に皆様に愛されるパンを作っていきたいと思ひます。(柴田)

受注

大森千栄子職員が新たに加わり、フレッシュな気持ちで利用者職員が力を合わせて作業が進められました。栄和産業様やカントック様、大同化工機工業様、久和物流様から定期的に作業を頂きました。利用者も各業者様の作業にも慣れて、利用者同士で協力しながら、ひとつの工程を仕上げることも出来るようになってきました。

今年度の特徴としては、高齢者の健康福祉の祭典である「ねんりんピック栃木」が開催され、宿泊施設用の備品類の梱包・発送作業を入札により受注しました。地域貢献の一端を担うことが出来たことを嬉しく思っています。

ピーズ製作にも力を入れました。プレスレットやアームバンドを製作し、グーフォ祭で販売しました。利用者さん自身にピーズの買い出しや製作時に色を選んで頂くことで、作業にも前向きに取り組んでいる様子でした。現在は、より小さなピーズで新製品の製作に取り組んでいます。

また、他の福祉施設から委託を受けた新たな作業も行っています。クリーニング店のプラスチック製ハンガーを再利用する為、タグ外しや拭き取り、検品作業を六月から進めています。

二十七年でも各取引業者様との信頼関係を大切にしながら作業を行い、利用者さんがグーフォでの生活を楽しみながら作業に関われるよう支援していきたいと思ひます。(柏崎)



織物

二十六年度は初めて「宇都宮大学附属特別支援学校」と「とちぎセルブセンター」より販売と注文依頼がありました。宇都宮附属特別支援学校の「夏祭り」及び「クリスマスコンサート」のイベント販売では、短時間で予想以上の売上がありました。セルブセンターからは「百歳のお祝い」の記念品として、さわり織のトートバッグの納品を行いました。新規開拓により大勢の方にさわり織を知って頂くことが出来、嬉しく思っています。

初めての試みとして、午前に近くの「緑公園」まで車で移動し、遊歩道で散歩したり、公園内の遊具で遊んできました。 Dengung熱等の問題もあり、回数は少なかつたので、来年度は出来るだけ機会を作りたいです。気分転換を行うことで、情緒の安定を図り、作業意欲の向上につながればと思ひます。無理せず自分達のペースで楽しみながら取り組めるような支援が出来たらと思ひます。(義熙)





グーフォ祭

和太鼓キッズゆりかこの皆さんにオープニングを飾って頂きました。



グーフォ祭

模擬店では保護者会のご協力を頂きました。ありがとうございました。



グーフォ祭

地域の方々に日頃の練習の成果を発表しました。



グーフォ祭

気さくなご当地ヒーロー「トチノキッド」は出演後も次の戦いに行くまでピンゴにも参加してくれました。



河内地区ふれあいまつり

毎年恒例!音楽の発表をしました。



グーフォ祭

BREXYのチアやブレッキーも登場して頂き盛り上がりました。とちまるくんのコラボもありました!

★★★ 26年度の行事 アラカルト ★★★

- 26年度行事一覧**
- 4月 花見
 - 5月 かわちハートフル運動会
 - 7月 プール活動
 - 8月 調理実習
 - 9月 うつのみやふれあい文化祭
 - 10月 第7回グーフォ祭
障害者スポーツ大会
障害者文化祭
 - 11月 うつのみやふれあいスポーツ大会
河内地区ふれあいまつり
宿泊訓練
 - 12月 もちつき
クリスマスコンサート
 - 1月 初詣
ボウリング・合同新年会
 - 2月 レクリエーション交流
 - 3月 ふれあいボウリング大会
まとめの会
- ※誕生会は毎月末に実施。



調理実習

夏ということで、「冷やし中華」に挑戦しました。



花見

花をめでながらのおやつは最高! 氏家ゆうゆうパークへ...



障害者文化祭

初めてフラダンスのみの発表でした。今年の発表の集大成!

地域との交流



ハートフル運動会

皆で協力しながらいい汗をかきました。



ふれあいスポーツ大会

雨天で屋内の競技でしたが他の施設の方ともふれあえ、楽しめました。



ふれあい文化祭

新曲の初披露の場となり、とっても緊張しました。



初詣

新年一発目は恒例の安住神社への初詣! いい年でありますように...



クリスマスコンサート

急遽ステージに上がり、「ようかい体操」を一緒に踊りました。



クリスマスコンサート

音楽の発表をしましたが、急にオープニングをかざりビックリ!! 衣装にもこだわりました。



ハートフル運動会

園児や地域の方と協力しての種目に参加。グーフォを知って頂く機会ともなりました。



ボウリング・新年会

ボウリングの後は保護者も交えての新年会。今年も宜しくね! 正月ピンゴで粗品ゲット!?



ボウリング・新年会

今回の優勝者はなんと2名。飯岡さんと石井さんでした。スコア111でした。



初詣

お参りのあとは「ひな野」での昼食。おいしいご飯に舌鼓。食べ過ぎの方も...



クリスマスコンサート

緊張の後は、お待ちかねのサンタさんからのプレゼントの



もちつき

地域の方にも来て頂き、餅のおすそわけもして交流しました。



もちつき

ご近所の方にも参加して頂き、もちつきを一緒に体験してもらいました。



河内地区ふれあいまつり

全員分の絵画の展示を行い、日頃の活動の成果を見て頂きました。



レクリエーション交流

障害者スポーツ指導者協議会の皆様のご協力を得て、3種類の種目に挑戦。



ハートフル運動会

峰実行委員長に牛嶋さんが堂々と選手宣誓をしました。

今年度「グーフォ・かわち」を支えて下さった方々のご紹介

【作業ボランティア】

- さぎ草ボランティアさん
- 林田 国博さん
- 田中 正子さん
- 福島 玲子さん
- 辻 正之さん
- 稲井 利之さん



ブルーベリー摘みでお世話になったさぎ草ボランティアの皆様



今年度新たにボランティア登録をして下さり、園芸でお世話になっている辻さん

ボランティアさん募集中

パン販売・さをり製品化・作業補助
絵画クラブ講師等

【クラブ活動ボランティア】

♪音楽♪

- 小池 由美子さん
- 大塚 珠枝さん

♥フラダンス♥

- 小林 和子さん
- 櫻井 須美子さん



フラダンスのご指導をして頂いている、小林さんと櫻井さん

【パン販売ボランティア】

- 岩城 久美子さん
- 見目 勝義さん
- 薄井 朋子さん
- 芝野 逸子さん



今年度より音楽のご指導もして頂いている小池さん



音楽の伴奏でお世話になっている大塚さん

「宿泊訓練」旅行記 ～大洗・馬頭・烏山の旅～



イルカ・アシカショーでもクリスマスバージョン! アシカも小さい体ながら頑張っていました。



夕食後は卓球やカラオケなどで楽しく過ごしました。消灯22時は早かったかな?

初めてとなる宿泊訓練が11月22日～23日に実施されました。
保護者会役員の皆様により計画・下見・各種手配等、多大なるご協力により無事に実施することが出来ました。心より感謝申し上げます。楽しかった宿泊訓練を振り返りたいと思います。



那珂川苑でのお泊まり! 温泉・食事・枕投げ等を楽しみました。



メインの行先でもある大洗の水族館では、クリスマスにちなんだ企画があり楽しめました。



待ちに待った夕食! ビール・ジュースを片手にかんぱ〜い。どんな夜が待っているかな!



昼食は烏山の有名店「クローバー」でのハンバーグに舌鼓! 味とボリュームに大満足でした。



今回二日間にもわたりお世話になった「大越観光」のバス運。



二日目は山あけ会館へ。勸助じいさんによる勇壮な日本一の屋外歌舞伎の説明にビックリ!



翌朝は明日がまぶしく、紅葉がきれいだったので、多くの方が、那珂川苑敷地内の雑木林を散策しました。

「グーフォ・かわち」トピックス

「わく・わくアートコンクール」inうつのみや2014

★6名の方が入賞されました。おめでとうございます!
審査員特別賞: 尾上絵美・坂本陽子
わく・わく賞: 森下あゆみ・大谷地ケイ子
今平啓子・飯島 誠



毎年恒例になりつつある行事で、子供たちと一緒に摘み取りました。

農園芸班が今年もブルーベリー摘み交流しました!!

★26年7月30日に「なかよし保育園児」と一緒に、ブルーベリー摘みの交流をしました。

ご寄付を頂きました。ありがとうございます! m(__)m

★国際ソロプチミスト宇都宮様: 26年12月
⇒受注作業用シーラー4台 (10万円相当)
部品梱包作業で使用させて頂きます!
★環境整備株式会社様: 27年1月
⇒食料品等
利用者の代表者が贈呈式に参加しました。
給食やおやつ、行事等で使わせて頂きました。



▶環境整備株式会社様本社にて寄付物品の受け取りに行きました。